

Curriculum Vitae EuroPass



INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome	MARTINS LOPES, João Carlos
Morada (s)	Rua Dr. Jaime Ferreira da Silva, n.º 193, 3860-256 Estarreja, Portugal (morada principal) Avenida Maria Helena Vieira da Silva, n.º 10, 5.º Dto., 1750-182 Lisboa, Portugal
Telemóvel	(+351) 914 801 261 / (+351) 963 597 075
Correio electrónico	joacarlosml@gmail.com
Nacionalidade	Portuguesa
Data de nascimento	25 de Junho de 1986

EMPREGO PRETENDIDO / ÁREA DE COMPETÊNCIA

FISIOTERAPEUTA

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

• Nome e endereço do empregador	Lebanon Rugby Union Federation Abdelaziz Str. – Daouk Bldg. – 6 th Floor Beirut, Hamra (Lebanon)
• Datas / Local • Torneio	18 a 23 de Outubro de 2016 – Marraquexe, Marrocos 2 nd Arab Federation 7's
• Datas / Local • Torneio	16 a 23 de Abril de 2016 – Doha, Qatar Asia Rugby Championship Tournament - Division 3
• Datas / Local • Torneio	20 a 27 de Fevereiro de 2016 – Chennai, Índia / Al Ain, Emirados Árabes Unidos Asia Rugby Development Sevens Series
• Datas / Local • Torneio	5 a 15 de Junho de 2015 – Malaca, Malásia Crescent Cup Rugby Championship
• Datas / Local • Torneio	19 de Setembro a 7 de Outubro de 2014 – Incheon, Coreia do Sul 17 ^o Asian Games Incheon 2014
• Datas / Local • Torneio	15 a 23 de Junho de 2014 – Lahore, Paquistão ARFU Division 3 West Rugby Tournament
• Datas / Local • Torneio	6 a 11 de Maio de 2013 – Dubai, Emirados Árabes Unidos (Complexo "The Sevens") HSBC Asian 5 Nations Division IV

<ul style="list-style-type: none"> • Datas / Local • Torneio 	<p>10 a 13 de Julho 2012 - Brive-la-Gaillarde, França (Estádio CA Brives) 5.º Campeonato Mundial Universitário de Rugby Sevens</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas /Local • Torneio 	<p>19 a 25 de Julho 2010 - Porto, Portugal (Estádio Bessa XXI) 4.º Campeonato Mundial Universitário de Rugby Sevens</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Função ou cargo ocupado • Principais actividades e responsabilidades 	<p>Fisioterapeuta das Seleções Nacionais de Rugby do Líbano Apoio à equipa no hotel, treinos e jogos na prevenção e tratamento de lesões.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e endereço do empregador 	<p>Outubro 2015 → SchoolHouse Águeda Avenida Calouste Gulbenkian, n.º 190 3750-102 Águeda</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de empresa ou sector • Função ou cargo ocupado • Principais actividades e responsabilidades 	<p>Centro de Formação Formador no Curso de “Técnico Auxiliar de Fisioterapia” Planeamento, execução e avaliação das acções formativas</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e endereço do empregador 	<p>Agosto 2011 → Fisio+ - Gabinete de Fisioterapia e Especialidades Médicas R. Brigadeiro Pinho Freire, 169 A 3880 – 342 Furadouro, Ovar</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de empresa ou sector • Função ou cargo ocupado • Principais actividades e responsabilidades 	<p>Gabinete de Fisioterapia Fisioterapeuta Fisioterapeuta em condições músculo-esqueléticas, respiratórias e neurológicas</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e endereço do empregador 	<p>Janeiro 2011 → Plux, Engenharia de Biosensores, Lda. Av. 5 de Outubro, n.º 70 – 6 1050-059 Lisboa</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de empresa ou sector • Função ou cargo ocupado • Principais actividades e responsabilidades 	<p>Engenharia de Biosensores Fisioterapeuta Promoção do BioPlux Clinical – Sistema de biofeedback para reabilitação física. Formação de EMG junto de outros profissionais de saúde. Elaboração de artigos científicos sobre biofeedback com EMG de superfície. Colaboração na criação de novos protocolos de reabilitação.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e endereço do empregador 	<p>Épocas 2009/2010, 2010/2011, 2011/2012, 2012/2013, 2013/2014 e 2014/2015 A. C. R Saavedra Guedes Rua Prof. Saavedra Guedes 3860-437 Pardilhó</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de empresa ou sector • Função ou cargo ocupado • Principais actividades e responsabilidades 	<p>Clube Desportivo Fisioterapeuta Fisioterapeuta da equipa de futsal sénior (I Divisão Distrital – Associação de Futebol de Aveiro)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Datas • Nome e endereço do empregador 	<p>8 de Junho 2009 a 27 de Agosto 2010 17 a 31 de Março de 2011 e 4 de Julho a 31 de Agosto de 2011 Clínica de Reabilitação Física Dulcídio Bastos, Lda. Rua Cândido Reis, 56/58 3880-097 Ovar</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de empresa ou sector • Função ou cargo ocupado • Principais actividades e responsabilidades 	<p>Clínica de Reabilitação Física Fisioterapeuta Fisioterapeuta em condições músculo-esqueléticas, respiratória e neurológica.</p>

- Datas Épocas 2008/2009, 2009/2010, 2010/2011 e 2011/2012
- Nome e endereço do empregador Associação Atlética de Avanca
Rua Quinta Nova (Ap. 29)
3864-908 Avanca
- Tipo de empresa ou sector Clube Desportivo
- Função ou cargo ocupado Fisioterapeuta
 - Principais actividades e responsabilidades Fisioterapeuta das equipas de futebol formação (Março a Junho 2009)
Fisioterapeuta da equipa de futebol sénior (III Divisão Nacional – Série C) (Junho 2009 →)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL (em regime voluntariado)

- Datas Agosto 2011 →
- Nome e endereço do empregador ESSUA – Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro
EMMA – Escola de Massagem e Motricidade Aplicada
SIMAC – Sindicato Nacional dos Massagistas de Recuperação e Cinesioterapeutas
- Tipo de empresa ou sector Clínica / Clube Desportivo
- Função ou cargo ocupado Fisioterapeuta orientador de estágio
 - Principais actividades e responsabilidades Integrar e fazer cumprir os objectivos dos estágios curriculares dos fisioterapeutas estagiários

- Datas Novembro 2010 →
- Nome e endereço do empregador Fundação Cónego Filipe de Figueiredo
Rua Dr. Manuel Andrade n.º 4 – A
3860-372 Estarreja
- Tipo de empresa ou sector Lar / Centro de dia / Jardim de Infância
- Função ou cargo ocupado Fisioterapeuta
 - Principais actividades e responsabilidades Formação às auxiliares de acção médica em patologias relacionadas com a senescência

- Datas Setembro 2008 →
- Nome e endereço do empregador Revista SportLife (MotorPress Lisboa)
Rua Policarpo Anjos, 4
1495-742 Cruz Quebrada, Dafundo
- Tipo de empresa ou sector Imprensa escrita
- Função ou cargo ocupado Fisioterapeuta
 - Principais actividades e responsabilidades Revisão de artigos, resposta de dúvidas de leitores.

- Datas Setembro 2008 – Janeiro 2009
- Nome e endereço do empregador Associação Humanitária de Salreu
Rua da Associação Humanitária de Salreu
3865-283 Salreu
- Tipo de empresa ou sector Lar / Centro de Dia / Creche
- Função ou cargo ocupado Fisioterapeuta
 - Principais actividades e responsabilidades Colaboração na criação do serviço de fisioterapia

- Datas
 - “Portugal “O” Meeting 2009” (Mora) – 20 a 24 de Fevereiro de 2009;
 - “Corrida comemorativa dos 510 anos da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa” (Lisboa) – 6 de Julho de 2008.
 - “IV Troféu Ori-BTT do CPOC “ (Cascais/Sintra) - 12 e 13 de Janeiro 2008;
 - “XV Troféu de Orientação do CPOC” (Jamor/Miraflores) - 15 e 16 de Dezembro de 2007;
 - “XIV Troféu de Orientação do CPOC” (Cascais/Sintra) - 29 e 30 de Setembro de 2007;

- Nome e endereço do empregador
- Função ou cargo ocupado
- Principais actividades e responsabilidades

Departamento de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde de Alcoitão
Fisioterapeuta
Organização e integração da equipa de Fisioterapia

ESTÁGIOS

Estágios curriculares realizados entre Janeiro e Julho de 2007

Local	Área	Carga Horária
Hospital Dona Estefânia (Lisboa)	Pediatria	148h
Hospital Pulido Valente (Lisboa)	Respiratória	133h
Centro de Medicina de Reabilitação do Alcoitão	Neurologia	150h
Sport Lisboa e Benfica (Modalidades) (Lisboa)	Desporto	103h
Clínica Verguel (Carcavelos)	Músculo-Esquelética	115h
Total		649h

- Datas
- Nome da organização de ensino ou formação

23 de Novembro - 21 de Dezembro
Estágio Académico no departamento de Músculo-Esquelética do Centro de Medicina Física e Reabilitação de Alcoitão

- Datas
- Nome da organização de ensino ou formação

9 - 27 de Maio de 2006
Estágio académico no Serviço de Fisioterapia do Hospital Visconde de Salreu (Estarreja).

- Datas
- Nome da organização de ensino ou formação

29 de Novembro – 7 de Dezembro de 2005
Estágio de Observação no Hospital Egas Moniz (Lisboa) e Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação

12 a 15 de Setembro de 2016
Curso Base de Acupunctura
British Medical Acupuncture Association
Londres – *National Council for Voluntary Organisations*

- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação

6 de Janeiro – 18 de Julho de 2014
Curso Base de Reeducação Postural Global – RPG® de Philippe E. Souchard pela Universidade Internacional de Terapias Manuais de Saint-Mont.
Lisboa – Seminário de Nossa Senhora de Fátima

- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação

7 de Novembro de 2013 →
EOM – Escuela de Osteopatia de Madrid (2.º Nível)
Master en Osteopatía Estructural
Porto – Seminário de Vilar

- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação

14, 15 e 16 de Junho de 2013
Curso Conceito de Mulligan® - Níveis A e B
Coimbra – Hotel Tryp Coimbra

- Datas 17 e 18 de Setembro e 15 e 16 de Outubro 2011
- Nome e local da organização de ensino ou formação Taping Miofascial (Básico e Avançado)
Gaia – Escola Superior de Saúde Jean Piaget
- Datas 24 de Janeiro a 29 de Fevereiro 2011
- Nome e local da organização de ensino ou formação CAP - Formação Pedagógica Inicial de Formadores
FDTI – Fundação para a Divulgação das Tecnologias de Informação
Aveiro – Edifício do Instituto Português da Juventude
- Datas 17 e 18 de Maio de 2008
- Nome e local da organização de ensino ou formação Curso de Mesoterapia.
Lisboa – SmartForm.

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- Datas 2004 – 2008
 - Nome e tipo da organização de ensino ou formação Escola Superior de Saúde de Alcoitão
 - Principais disciplinas/competências profissionais Fisioterapia
 - Designação da qualificação atribuída Licenciatura em Fisioterapia (Nível 6 – ISCED*)
- *ISCED – International Standard Classification of Education

CONGRESSOS/ SEMINÁRIOS

- Datas 19 de Novembro
- Nome e local da organização de ensino ou formação X Congresso Sorisa – Medicina Física e Reabilitação
Orador convidado – “Diatermia Capacitiva e Resistiva em Lesões Tendinosas”
Lisboa – Hotel Real Palácio
- Datas 15 de Outubro
- Nome e local da organização de ensino ou formação I Sword Health Meeting
Porto – Fundação Cupertino Miranda
- Datas 6 a 9 de Julho de 2016
- Nome e local da organização de ensino ou formação *21st Annual Congress of the European College of Sport Science*
(Membro do Comité Organizador)
Viena, Áustria – *Austria Center Vienna*
- Datas 14 de Maio de 2016
- Nome e local da organização de ensino ou formação Seminário “Saúde no Desporto”
Porto - Hospital de Santa Maria
- Datas 23 e 24 de Abril de 2016
- Nome e local da organização de ensino ou formação *1st GCC-Aspetar Sports Medicine Conference*
Doha, Qatar – Torch Ballroom – Aspire Zone
- Datas 9 de Abril de 2016
- Nome e local da organização de ensino ou formação 2.º Simpósio de Medicina Desportiva ADS
São João da Madeira – Auditório Sanjotec
- Datas 30 de Janeiro de 2016
- Nome e local da organização de ensino ou formação Seminário “Introdução Human Tecar®”
Porto – Bwiser

- Datas

19 de Dezembro de 2015
- Nome e local da organização de ensino ou formação

XIII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva
Alcochete – Fórum Cultural de Alcochete
- Datas

28 de Novembro de 2015
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Conversas com o Especialista – Mês da patologia temporomandibular.
Workshop – Impacto da saúde oral na performance do desportista.
Porto - Clínica Espregueira Mendes – FIFA Medical Centre of Excellence
- Datas

16 e 17 de Outubro de 2015
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Jornadas de Medicina e Traumatologia Desportiva dos Hospitais CUF
Porto – Auditório Hospital CUF-Porto
- Datas

24 de Setembro de 2015
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Sport Concussion Summit (via webcast)
Michigan – *University of Michigan Injury Center*
- Datas

09 de Maio de 2015
- Nome e local da organização de ensino ou formação

1.º Simpósio de Medicina Desportiva ADS
São João da Madeira – Auditório Sanjotec
- Datas

30 de Março de 2015
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Sessão Científica no âmbito do projecto *ESSKA-SLARD S&N Travelling Group 2015*
Porto – Hospital Santa Maria
- Datas

07 de Fevereiro de 2015
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Jornadas Saúde Atlântica 2015 – As lesões e os problemas mais frequentes no futebol.
Porto – Estádio do Dragão
- Datas

25 de Outubro de 2014
- Nome e local da organização de ensino ou formação

VII Congresso Sorisa de Medicina Física e de Reabilitação
Porto - Hotel Ipanema Park
- Datas

18 de Outubro de 2014
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Conversas com o Especialista – Mês da Anca e da Cintura Pélvica
Workshop – Exercícios preventivos e terapêuticos (pubalgia) – Core training
Porto - Clínica Espregueira Mendes – FIFA Medical Centre of Excellence
- Datas

24 de Maio de 2014
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Jornadas de Medicina Desportiva – Rio Ave Futebol Clube
Vila do Conde – Auditório Municipal de Vila do Conde
- Datas

10 de Maio de 2014
- Nome e local da organização de ensino ou formação

XI Jornadas da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva
Lisboa – Hotel Vip Zuriq
- Datas

21 de Janeiro de 2014
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Palestra “Prevenção e Tratamento das Lesões no Futebol”
Aveiro – Associação de Futebol de Aveiro
- Datas

18 de Janeiro de 2014
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Conversas com o Especialista – Mês da Coluna Vertebral
Workshop – Escoliose e hiperlordose – exercícios preventivos e correctivos
Porto - Clínica Espregueira Mendes – FIFA Medical Centre of Excellence

- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 26 a 29 de Junho de 2013
 - 18th Annual Congress of the European College of Sport Science*
(Membro do Comité Organizador).
Barcelona - *Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya*
- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 25 de Maio de 2013
 - Jornadas de Medicina Desportiva
Oliveira de Azeméis – Hotel Vale do Rio
- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 21 de Fevereiro de 2013
 - Tertúlias Bwiser: Fisioterapia no Desporto – O testemunho do Ft. Luís Pinto
Porto - Bwiser
- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 2 de Fevereiro de 2013
 - Jornadas Saúde Atlântica
Porto – Estádio do Dragão
- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 4 a 7 de Julho de 2012
 - 17th Annual Congress of the European College of Sport Science*
(Membro do Comité Organizador).
Bruges - *'Oud Sint-Jan' Congress Centre*
- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 8 de Junho de 2011
 - Jornadas de Otoneurologia
Lisboa – Hotel Radisson
- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 2 e 3 de Maio de 2011
 - XXVI Jornadas Nortenas de Geriatria e Gerontologia
Porto – Hotel Ipanema Porto
- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 15 de Abril de 2011
 - Jornadas da Unidade da Dor do Hospital Visconde Salreu: “Dor na Comunidade”
Estarreja – Hotel Eurosol
- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 14 de Abril de 2011
 - Curso Internacional de Epidemiologia Genética Dedicada à pesquisa no Desporto
Seminário Internacional: “Epidemiologia Genética aplicada às Ciências do Desporto”
Porto – Auditório da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 8 de Abril de 2011
 - 3.º Seminário de Bioética: “A Decisão em Ética”
Viseu – Escola Superior de Saúde de Viseu
- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 7 de Abril de 2011
 - Fórum Clínico da Primavera 2011
Espinho – Auditório da Junta de Freguesia de Espinho
- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 10 de Março de 2011
 - 1.º Symposium Nacional de Termalismo e Turismo de Saúde
Porto – Universidade Lusófona
- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 10 e 11 de Fevereiro de 2011
 - II Jornadas de Factores de Risco e Orientações Clínicas em Cuidados de Saúde Primários
Porto – Sheraton Hotel
- Datas
- Nome e local da organização de ensino ou formação
 - 14 de Dezembro de 2010
 - Encontro Nacional de Cuidados Paliativos
Porto – Auditório do Hospital Magalhães de Lemos

- Datas

27 de Outubro de 2010
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Seminário: “Ajudas Técnicas e Novas Tecnologias para Pessoas com Deficiência”
Aveiro – Anfiteatro da Universidade de Aveiro
- Datas

22 de Outubro de 2010
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Seminário: “Novas tecnologias aplicadas às próteses do membro superior e inferior”
Aveiro – Anfiteatro do Departamento de Ambiente da Universidade de Aveiro
- Datas

30 de Setembro e 01 de Outubro de 2010
- Nome e local da organização de ensino ou formação

IV Jornadas de Actualização em Doenças Respiratórias do Norte para Medicina Familiar
Porto – Hotel Porto Palácio
- Datas

3 de Julho de 2010
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Workshop “Método de Dorn”
Vila Nova de Gaia – Escola Superior de Saúde Jean Piaget
- Datas

2 de Julho de 2010
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Palestra “Abordagem terapêutica de disfunções cérvico-crâneo-mandibulares e dor facial”
Póvoa do Varzim – Hotel Axis Vermar
- Datas

18 de Junho de 2010
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Colóquio “Saúde e Prática de Exercício Físico”
Santa Maria da Feira – Cine Teatro de Milheirós de Poiares
- Datas

7 de Novembro de 2009
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Olympica 2009 – “Uma manhã com a pubalgia”
Santa Maria da Feira – Hotel Íbis (Europarque)
- Datas

24 a 27 de Junho de 2009
- Nome e local da organização de ensino ou formação

14th Annual Congress of the European College of Sport Science
(Membro do Comité Organizador).
Oslo – *Oslo Kongressenter*
- Datas

27 de Março de 2009 e 3 de Abril de 2009
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Curso de Fisioterapia no Doente Oncológico
Porto - Centro de Ensino e Formação do Instituto Português de Oncologia
- Datas

14 de Novembro de 2008
- Nome e local da organização de ensino ou formação

9.º Encontro de Saúde Mental do Concelho de Cascais.
Estoril - Centro Escolar Turístico e Hoteleiro do Estoril.
- Datas

9 a 12 de Julho de 2008
- Nome e local da organização de ensino ou formação

13th Annual Congress of the European College of Sport Science
(Membro do Comité Organizador).
Estoril – Centro de Congressos do Estoril
- Datas

10 de Junho de 2008
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Conferência “Dinâmica Fascial na Região Sacro-Iliaca”.
São Domingos de Rana – Seminário da Torre da Aguilha.
- Datas

3 - 5 de Maio e 24 – 26 de Junho de 2008
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Formação em “Manuseamento de Utentes Dependentes” (Formador).
Alcabideche – Santa Casa da Misericórdia de Cascais.
- Datas

7 a 11 de Março de 2008
- Nome e local da organização de ensino ou formação

II Formação para o Empreendedorismo.
Alcoitão - Escola Superior de Saúde do Alcoitão.

- Datas

7 de Dezembro de 2007
- Nome e local da organização de ensino ou formação

8.º Encontro de Saúde Mental do Concelho de Cascais.
Estoril - Centro Escolar Turístico e Hoteleiro do Estoril.
- Datas

23 de Novembro de 2007
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Seminário: “Contributo para uma maior autonomia: Postura, Posicionamento e Tecnologias de Apoio”.
Auditório do Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão.
- Datas

16 e 17 de Novembro de 2007
- Nome e local da organização de ensino ou formação

I Seminário Investigação e Ténis.
Oeiras - Faculdade de Motricidade Humana.
- Datas

10 de Outubro de 2007
- Nome e local da organização de ensino ou formação

2.º Simpósio sobre Avanços em Doenças Neuromusculares e Lesões Vertebro-Medulares.
Porto - Seminário de Vilar.
- Datas

29 e 30 de Junho de 2007
- Nome e local da organização de ensino ou formação

I^{as} Jornadas de Saúde no Desporto.
Lisboa - Pavilhão Açoreana Seguros – Sport Lisboa e Benfica.
- Datas

15 de Novembro de 2006
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Actualidades em Fisioterapia Neurológica.
Alcoitão - Auditório do Centro de Medicina e Reabilitação do Alcoitão.
- Datas

27 de Outubro de 2006
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Ação de Formação Ortoprotésica / Ajudas Técnicas.
Sintra – Quilaban Ortopedia.
- Datas

21 de Outubro de 2006
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Jornada de Estudo de Hidroterapia.
Porto - Universidade Fernando Pessoa.
- Datas

24 de Abril de 2006
- Nome e local da organização de ensino ou formação

A Criança e a Fisioterapia - Que Estratégias de intervenção?
Coimbra - Auditório da Escola Superior de Tecnologia de Saúde de Coimbra.
- Datas

28 e 29 de Outubro de 2005
- Nome e local da organização de ensino ou formação

5.ª Jornadas de Fisioterapia no Desporto.
Rio Maior - Pavilhão Multiusos.
- Datas

25 de Abril de 2005
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Seminário Nacional de Medicina e Traumatologia Desportiva.
Sintra - Centro Cultural Olga Cadaval (organização – área de formação do SL e Benfica).
- Datas

4 e 5 de Março de 2005
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Jornadas de Fisioterapia “Fisioterapia em Expansão”
Alcoitão - Auditório da Escola Superior de Alcoitão
- Datas

15 a 19 de Julho de 2002
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Ocupação Científica de Jovens nas Férias – A ciência que os alimentos nos ensinam.
Aveiro – Departamento de Química da Universidade de Aveiro.
- Datas

1 a 12 de Julho de 2002
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Ocupação Científica de Jovens nas Férias – Holografia Experimental.
Aveiro – Departamento de Física da Universidade de Aveiro.
- Datas

2002 - 2005 e 2009
- Nome e local da organização de ensino ou formação

Ciclo de conferências abertas “Biologia na Noite”.
Aveiro - Auditório do Centro Cultural e de Congressos.

**APTIDÕES E COMPETÊNCIAS
PESSOAIS**

LÍNGUA MATERNA

Português

OUTRA LÍNGUA

Auto-avaliação
Nível Europeu (*)

Inglês

Espanhol

Francês

Compreensão				Conversaão				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interação oral		Produção oral			
B2	Utilizador independente	C1	Utilizador avançado	B2	Utilizador independente	C1	Utilizador avançado	C1	Utilizador avançado
B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	A2	Utilizador básico
B1	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente	A1	Utilizador básico	A2	Utilizador básico	A1	Utilizador básico

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (QECR)

ASSOCIAÇÕES.

- Membro da *European Academy of Allergy and Clinical Immunology* (desde 2010);
 - Membro do *European College of Sports Science* (desde 2009);
 - Membro da *International Society of Virtual Rehabilitation* (desde 2010);
 - Membro Observador do Grupo de Interesse em Fisioterapia do Desporto da APF*;
 - Membro Activo do Grupo de Interesse em Fisioterapia no Envelhecimento da APF*.
- *APF – Associação Portuguesa de Fisioterapeutas

BOLSAS DE ESTUDO

- Fundo de Apoio à Comunidade Científica da Fundação para a Ciência e Tecnologia para a participação no *14th Annual Congress of the European College of Sport Science* – 24 a 27 de Julho de 2009 em Oslo.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS
SOCIAIS

- Espírito de equipa;
- Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais;
- Boa capacidade de comunicação.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS
INFORMÁTICAS

- Domínio do Software Office™ (Word™ e PowerPoint™);
- Domínio do Software de análise estatística SPSS™ V. 15.0;

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS
ARTÍSTICAS

- Formação musical:
- Conhecimentos de órgão (4 anos escola PhotoMusic - Estarreja);
 - Conhecimentos de saxofone soprano (4 anos escola CAT Cires – Estarreja).

OUTRAS APTIDÕES E
COMPETÊNCIAS

- Curso de Treinador de Ténis - Nível I pela Associação de Ténis de Lisboa (Federação Portuguesa de Ténis) desde Janeiro de 2009.
- Treinador no de Ténis no Clube de Ténis da Cires (Estarreja) e Clube de Ténis da Nestlé (Avanca) desde Janeiro de 2009 a Junho de 2013

CARTA DE CONDUÇÃO

- Automóvel Ligeiro (categorias B/B1).